

Rückkehr in den Trainingsbetrieb

Informationen zum freiwilligen Trainingsbetrieb im Kinder- und Jugendbereich

(Stand 11.03.21)

Liebe Eltern,
liebe Spielerinnen und Spieler,
liebe Trainerinnen und Trainer,

die aktuellen gesetzlichen Vorgaben erlauben es uns, im Kinder- und Jugendbereich einen freiwilligen Trainingsbetrieb ab dem **15. März** wieder aufzunehmen. Damit möchte die JSG Altenhof/Wenden einen wichtigen Beitrag leisten. Bewegung ist bei Kindern und Jugendlichen bekanntlich ein wahrer Alleskönner. Sie ist nicht nur für körperliche und kognitive Entwicklung maßgeblich, sondern fördert auch die Lernfähigkeit und das soziale Wohlbefinden.

Nachdem wir die vergangene Woche genutzt haben alle Vorgaben mit den lokalen Behörden abzustimmen, können wir nun zur Sicherheit von uns allen unter nachfolgenden Regeln einen Trainingsbetrieb ermöglichen:

- Der Sport ist in Gruppen **von höchstens zwanzig Kindern bis zum Alter von einschließlich 14 Jahren** zuzüglich bis zu zwei Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen auf Sportanlagen unter freiem Himmel zulässig. Aufgrund dieser Altersbeschränkungen findet ein Trainingsbetrieb daher einschließlich **bis zur C-Jugend** statt
- **Zwischen den Gruppen**, die gleichzeitig Sport auf einer Sportanlage unter freiem Himmel treiben, ist dauerhaft **ein Mindestabstand von 5 Metern** einzuhalten
- Innerhalb einer Personengruppe erfolgt **ein kontaktreduziertes Training** (Kontakt nur dort, wo nicht vermeidbar. Also Verzicht auf gezielte Zweikampfübungen, Kettenfangen o.ä)
- Die **Gruppen kommen zeitversetzt (min. 15 Min)** zu den Anlagen und halten zu anderen Gruppen den o.g. Mindestabstand ein
- **Eltern sind auf der Sportanlage nicht zulässig**. Die Aufsicht erfolgt ausschließlich durch die Trainer
- Die Nutzung von Gemeinschaftsräumen einschließlich den Räumen zum Umkleiden und zum Duschen von Sportanlagen ist unzulässig. Somit kommen alle Spieler umgezogen zum Training
- Die Nutzung sanitärer Anlagen (Toiletten) ist unter Einhaltung der Hygienevorschriften erlaubt
- Jedes Kind wird von seinem eigenen Elternteil zum Sportplatz gebracht und dort entsprechend abgeholt. Auf **Fahrgemeinschaften ist zu verzichten**.
- Jedes Kind trainiert ausschließlich in der vor dem Lockdown zugewiesenen Mannschaft und springt nicht zwischen 2 Mannschaften hin und her. Somit ergeben sich feste Trainingsgruppen

- Zur Nachverfolgung der evtl. Infektionsketten erfassen die Trainer die Trainingsteilnehmer (dies kann gerne durch **die FLVW-Check-In App** gemacht werden)
- Des Weiteren sind die Hygienevorschriften des Landes NRW einzuhalten. Bitte tragt bei der Betretung und dem Verlassen der Sportanlage außerhalb des Platzes **eine (medizinische) Maske**, bringt euer **eigenes beschriftetes Getränk** mit, **desinfiziert euch vor und nach dem Training die Hände** und vermeidet freundschaftliche Kontakte, wie Umarmungen oder Handshake

Sofern wir alle diese Regeln einhalten, können wir uns hoffentlich langsam einem normalen Trainingsbetrieb und somit auch einem normaleren Leben annähern. Alle Spieler und Eltern erklären sich durch die Teilnahme am Training mit den o. g. Punkten einverstanden.

Diese Regelungen gelten nur solange, bis die Schutzverordnung eine weitere Lockerung zulässt oder die „Notbremse“ der Regierung (drei Tage in Folge eine Inzidenz über 100) eintritt.

Wir verbleiben mit sportlichen Grüßen und hoffen euch alle zeitnah auf unseren Sportplätzen begrüßen zu dürfen.

Der Jugendvorstand der JSG Altenhof/Wenden