

## Hygiene- und Verhaltensregeln des FC Altenhof e.V. während des Trainingsbetriebes ab dem 21.06.2020

Ansprechpartner: Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes des FC Altenhof

1. Beim **Betreten und Verlassen** der Sportanlage müssen die Hände desinfiziert werden
2. Das **Betreten und Verlassen** erfolgt **einzel**n, **generell gilt außerhalb der eigentlichen Trainingseinheit ein Mindestabstand von 1,5m**
3. Trainer/Betreuer erstellt **Teilnehmerliste vor jedem Training**
4. Der **Trainer** informiert die Spieler über die **geltenden** Hygiene- und Verhaltensregeln und ist für die konsequente Umsetzung **verantwortlich**
5. Die Umkleiden stehen nur einer **begrenzten** Anzahl von Spielern gleichzeitig zur Verfügung: **Im Altbau pro Kabine 5 Personen im Neubau pro Kabine 8 Personen**, ggfs muss sich hier abgewechselt werden.
6. Die Duschen dürfen im Altbau wie im Neubau nur von max. 2 Spielern gleichzeitig genutzt werden.
7. Auch **nach** dem Training ist die entsprechende Anzahl **in** den Umkleideräumen einzuhalten
8. Das **Mitbringen einer Getränkeflasche**, die zu Hause gefüllt wurde ist **zwingend erforderlich**. Diese sind entsprechend zu **kennzeichnen**. Eine Getränkeausgabe für das Training seitens des FC Altenhof erfolgt **nicht!**
9. Außerhalb des Gebäudes sind Gruppen mit bis zu 30 Personen unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m erlaubt
10. Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen, kein abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsames Jubeln
11. **Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld**
12. **Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen**
13. Trainingsspiel innerhalb der Trainingseinheit ist möglich (max.30 Personen je Gruppe – ganzer Platz, max 20 Personen – halber Platz)
14. **Nach wie vor besteht Ansteckungsgefahr ! Wir alle sind aufgefordert, mit dieser Corona-Situation verantwortungsbewusst umzugehen und die Vorgaben strikt einzuhalten.**

Der Vorstand